

MEIN ORDNER LEBEN UND ARBEIT

Teil 1:
Meine Familie und ich



1

Teil 2:
Meine Arbeit



2

Teil 3:
Mein Zuhause und mein Heimat-Ort



3

Teil 4:
Meine Freizeit und meine Freunde



4

Teil 5:
Meine Helfer und meine Kontakte



5

Impressum

Herausgeber:

Landesarbeitsstelle Schule-Jugendhilfe Sachsen e.V. (LSJ Sachsen)

LSJ Sachsen e.V.

Hoyerswerdaer Str. 22

01099 Dresden

Tel. 0351 / 490 68 67

info@berufswahlpass-sachsen.de

Konzipierung, Autorenschaft und Redaktion:

Projektgruppe unter Leitung von Dr. Antje Finke (LSJ Sachsen)

Katharina Ziegert, Chris Wehner (Robinsonschule Dresden)

Petra Schmalfuß, Karen Kühnel, Martin Walter (Dr.-Pienitz-Schule Pirna)

Sonja Gropp, Heike Löpitz (Schule „Am Zeisigwald“ Chemnitz)

Kerstin Dribbisch, Anne Storch (Integrationsfachdienst AWO Dresden)

Ilona Wiener (Integrationsfachdienst Soziales Förderwerk Chemnitz)

Übersetzung in Leichte Sprache:

Cornelia Schuricht, Anja Schindhelm, www.lsj-sachsen.de/leichtesprache

Andrea Tischner, www.leicht-ist-klar.de

Bilder:

© Sophia Elsner, Dresden

Coverfotos:

Katharina Ziegert, Martin Walter, Frank Böttner

Satz und Gestaltung:

benndorf_medienproduktion, Großröhrsdorf

Förderung:

Das Projekt zur Entwicklung des Portfolios wurde im Rahmen der Zusammenarbeit in der Allianz Arbeit + Behinderung durch das Sächsische Staatsministerium für Kultus, das Sächsische Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz, die Bundesagentur für Arbeit, Regionaldirektion Sachsen und den Kommunalen Sozialverband Sachsen unterstützt.

Das Projekt war Bestandteil der Initiative Inklusion und wurde aus Mitteln des Ausgleichsfonds durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales gefördert.

Teil 1: Meine Familie und ich

1

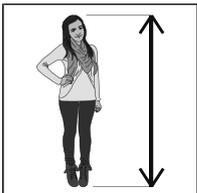


Hier ist Platz für ein Foto.

Meine Familie und ich ♥

1. Meine Familie und ich

Das bin ich (Seite 1 von 2 Seiten)

	Mein Name	
	Mein Geburts-Datum	
	Mein Geburts-Ort	
	Meine Haar-Farbe	
	Meine Augen-Farbe	
	Meine Körper-Größe	
	Mein Wohn-Ort	

1. Meine Familie und ich

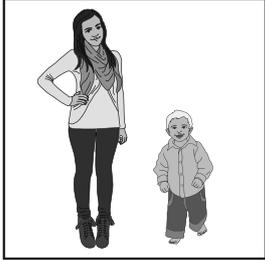
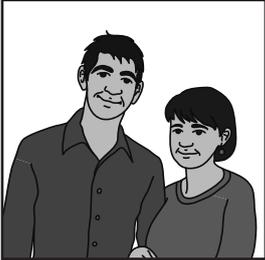
Das bin ich (Seite 2 von 2 Seiten)

Klebe Fotos ein. 

<p>Als Baby</p> 	<p>Als Klein-Kind</p> 
<p>Als Schul-Kind</p> 	<p>Als Jugendlicher</p> 

1. Meine Familie und ich

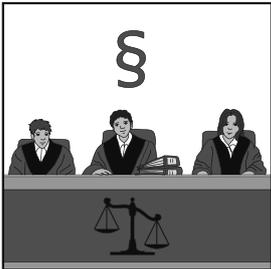
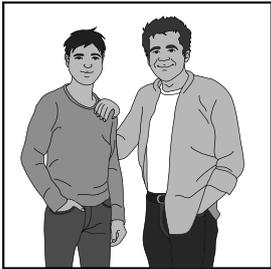
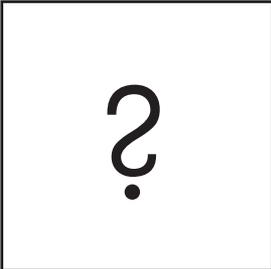
Meine Familie und andere Personen, die für mich wichtig sind (Seite 1 von 2 Seiten)

<p>Meine Geschwister</p> 	<p>Das sind die Namen von meinen Geschwistern:</p>  _____ _____ _____
<p>Meine Eltern</p> 	<p>Das sind die Namen von meinen Eltern:</p>  _____ _____
<p>Meine Groß-Eltern</p>  	<p>Das sind die Namen von meinen Groß-Eltern. Das sind die Namen von den Eltern von meiner Mutter:</p>  _____ _____ <p>Das sind die Namen von den Eltern von meinem Vater:</p> _____ _____

1. Meine Familie und ich

Meine Familie und andere Personen, die für mich wichtig sind

(Seite 2 von 2 Seiten)

<p>Die Person, die das Sorge-Recht hat</p> 	<p>Eltern haben das Sorge-Recht für ihre Kinder. Sie bestimmen zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none">• Wo wohnen die Kinder?• Auf welche Schule gehen die Kinder? <p>Manchmal leben die Eltern nicht zusammen. Oder das Kind lebt nicht bei den Eltern. Dann sagt ein Gericht, wer das Sorge-Recht für das Kind hat.</p> <p>Wer hat das Sorge-Recht für dich?</p>  <hr/>
<p>Mein gesetzlicher Vertreter</p> 	<p>Eltern sind die gesetzlichen Vertreter von ihren Kindern. Bis die Kinder 18 Jahre alt sind. Das bedeutet zum Beispiel: Die Eltern müssen den Handy-Vertrag unterschreiben. Dann ist der Handy-Vertrag gültig. Bei manchen Kindern ist eine andere Person der gesetzliche Vertreter.</p> <p>Wer ist dein gesetzlicher Vertreter?</p>  <hr/>
	<p>Wer ist noch sehr wichtig für dich?</p>  <hr/>

1. Meine Familie und ich

Über mich (Seite 1 von 2 Seiten)



Das kann ich besonders gut:



Das mache ich in meiner Freizeit am liebsten:



Das ist mein Lieblings-Sänger.
Oder das ist meine Lieblings-Musik-Gruppe:



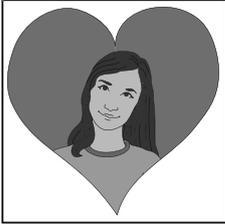
Das ist mein Lieblings-Film.
Oder das ist meine Lieblings-Fernseh-Serie:



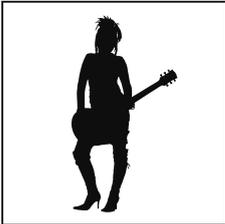
Das ist mein größter Wunsch:

1. Meine Familie und ich

Über mich (Seite 2 von 2 Seiten)



Diesen Menschen habe ich besonders gern:



Wer ist dein Vorbild?

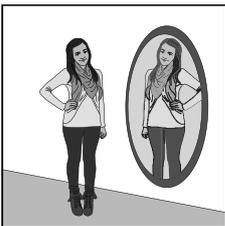
Dein Vorbild muss nicht unbedingt eine berühmte Person sein.
Es kann auch eine andere Person sein.

Zum Beispiel aus deiner Familie.

Diese Person finde ich besonders toll. Sie ist mein Vorbild:



Deshalb ist die Person mein Vorbild:



Was findest du gut an dir?

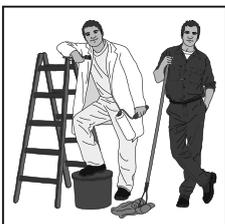
Das muss nicht mit deinem Aussehen zu tun haben.

Das kann auch damit zu tun haben:

- Deine Stärken: Was du gut kannst.
- Deine Eigenschaften: Was andere Menschen an dir mögen.

Das finde ich gut an mir:

Das möchte ich an mir verändern:



Diese Arbeit möchte ich später gerne machen:

MEIN ORDNER LEBEN UND ARBEIT

In dieser Leseprobe fehlen einige Seiten des OLA.

Teil 2: Meine Arbeit

2



Hier ist Platz für ein Foto.

Meine Arbeit ▲

Teil 2: Meine Arbeit So heißen die Arbeits-Blätter:	Seite
Was ich arbeiten möchte	21
Wo ich arbeiten möchte	25
Ein Betrieb stellt sich vor	26
Was ich arbeiten möchte, Wo ich arbeiten möchte Auswertung	27
Was ich arbeiten möchte Ausschneide-Bogen	29
Übersicht über meine Praktika	30
Mein Praktikum Ich schätze mich selbst ein	31
Mein Praktikum Eine andere Person schätzt mich ein	35
Mein Praktikum Auswertung der Einschätzungen	40
Mein Praktikum Ausschneide-Bogen	43
Das muss ich zum Arbeits-Schutz beachten	44
Meine Packliste für die Arbeits-Tasche	45
Meine Zertifikate und Bescheinigungen	46

2. Meine Arbeit ▲

Was ich arbeiten möchte

(Seite 1 von 4 Seiten)

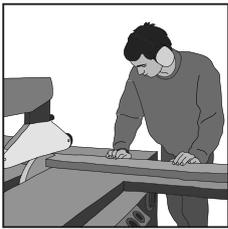
Eine Person kann verschiedene Arbeiten machen.
 Die Person kann die Arbeiten als Beruf machen.
 Dann sagen wir dazu: berufliche Tätigkeiten.
 Schau dir die Tabelle an.
 Überlege: Was macht dir vielleicht Spaß?
 Welche Tätigkeiten möchtest Du gerne ausprobieren?
 Mache dort ein Kreuz.



Überlege mit deinem Lehrer oder deinem Betreuer:
 Kann ich diese Tätigkeiten einmal ausprobieren?
 Wo kann ich die Tätigkeiten ausprobieren:

- In einem Praktikum
- In der Schule
- Zu Hause



Berufliche Tätigkeiten, die ich machen kann:	Das möchte ich ausprobieren:
 <p>Arbeiten mit Holz Zum Beispiel: • Holz schleifen und bohren • Holz-Teile zusammenbauen Und verschiedene Sachen aus Holz bauen. Zum Beispiel: • Möbel oder Spiel-Sachen</p>	
 <p>Arbeit mit Metall Zum Beispiel: • Metall biegen und bohren • Metall sägen und löten • Teile aus Metall zusammenbauen</p>	

2. Meine Arbeit ▲

Was ich arbeiten möchte

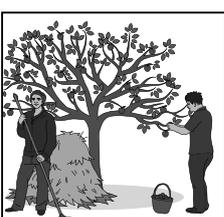
(Seite 2 von 4 Seiten)

Berufliche Tätigkeiten, die ich machen kann:	Das möchte ich ausprobieren:
 <p>Maler-Arbeiten Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tapete von den Wänden machen • Flächen vor dem Anstreichen säubern • Wände oder Bänke anstreichen 	
 <p>Arbeiten in der Alten-Pflege oder in der Kranken-Pflege Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bett-Wäsche wechseln • Zimmer sauber machen • Mit alten oder kranken Menschen reden und Spiele machen 	
 <p>Arbeiten im Kunst-Handwerk Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mit Ton oder Keramik arbeiten und daraus Dinge formen • Korbstühle flechten • Kleidung ausdenken und nähen 	
 <p>Arbeiten im Garten-Bau und in der Landschafts-Pflege Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rasen mähen • Wege harken • Blumen-Beete bepflanzen 	
 <p>Arbeiten in der Wäscherei Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wasch-Maschinen füllen und leer machen • Wäsche sortieren • Wäsche zusammenlegen 	

2. Meine Arbeit ▲

Was ich arbeiten möchte

(Seite 3 von 4 Seiten)

Berufliche Tätigkeiten, die ich machen kann:	Das möchte ich ausprobieren:
 <p>Arbeiten auf dem Bau Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Steine mit der Schub-Karre transportieren • Alte Haus-Wände abreißen • Bau-Schutt schaufeln 	
 <p>Arbeiten in der Auto-Reinigung Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Autos waschen und polieren • Autos innen sauber machen 	
 <p>Arbeiten in der Verpackung Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kisten füllen • Verschiedene Sachen einpacken • Pakete fertig machen. <p>Damit sie verschickt werden können.</p>	
 <p>Arbeiten in der Land-Wirtschaft Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tiere füttern • Ställe sauber machen • Obst und Gemüse ernten • Zäune aufstellen 	
 <p>Arbeiten im Büro Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verschiedene Papiere ordnen • Briefe oder Listen vernichten, wenn sie nicht mehr gebraucht werden. • Briefe fertig machen, damit sie verschickt werden können. 	

2. Meine Arbeit ▲

Was ich arbeiten möchte

(Seite 4 von 4 Seiten)

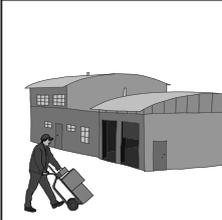
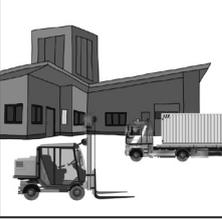
Berufliche Tätigkeiten, die ich machen kann:	Das möchte ich ausprobieren:
 <p>Arbeiten in Gast-Stätten und Hotels Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gemüse schneiden • Geschirr-Spüler einräumen • Tische abwischen • Zimmer sauber machen • Betten machen • Hand-Tücher wechseln 	
 <p>Arbeiten in der Druckerei und Papier-Gestaltung Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Papier nachfüllen • Gedruckte Sachen sortieren • Gedruckte Sachen kopieren • Besonderes Brief-Papier machen 	
 <p>Arbeiten als Haus-Meister Zum Beispiel:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Laub harken • Schnee schieben • Das Gelände kehren • Zimmer ausräumen und einräumen • Sachen reparieren 	

Datum: _____

2. Meine Arbeit ▲

Wo ich arbeiten möchte

Menschen können an verschiedenen Orten arbeiten.
Diese Orte heißen Arbeits-Orte.
Mache ein Kreuz, wo du gern arbeiten möchtest.

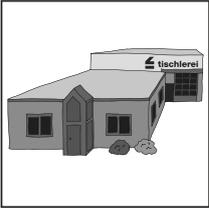
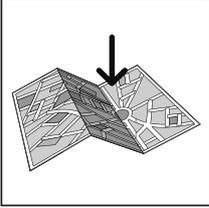
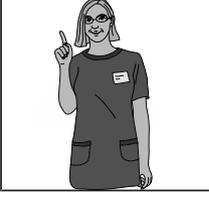
	<p>In einem kleinen Betrieb Wo wenige Menschen arbeiten. Mit nicht behinderten Menschen zusammen arbeiten.</p>	
	<p>In einem großen Betrieb Wo viele Menschen arbeiten. Mit nicht behinderten Menschen zusammen arbeiten.</p>	
	<p>In einem Betrieb, wo jeden Tag viele Menschen hinkommen. Zum Beispiel: • In einem Hotel • In einem Supermarkt</p>	
	<p>In einem Betrieb, wo man viel draußen arbeitet. Zum Beispiel: • Auf einem Bauern-Hof • In einer Gärtnerei</p>	
	<p>In einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung</p>	

Datum: _____

2. Meine Arbeit ▲

Ein Betrieb stellt sich vor

Diese Seite füllt ein Betrieb aus
oder du mit deinem Lehrer zusammen.

	<p>Das sind wir:</p>	
	<p>Hier sind wir:</p>	
	<p>Das machen wir:</p>	
	<p>Diese beruflichen Tätigkeiten gibt es bei uns:</p>	
	<p>Diese Sachen sind wichtig. Wenn du bei uns arbeiten möchtest:</p>	
	<p>Das ist unsere Telefon-Nummer:</p>	
	<p>Das ist unsere E-Mail-Adresse:</p>	

MEIN ORDNER LEBEN UND ARBEIT

In dieser Leseprobe fehlen einige Seiten des OLA.

Teil 3: Mein Zuhause und mein Heimat-Ort

3



Hier ist Platz für ein Foto.

Mein Zuhause und mein Heimat-Ort ★

3. Mein Zuhause und mein Heimat-Ort

Hier wohne ich

Mein Wohn-Ort heißt: _____

Bitte mache ein Kreuz in ein Kästchen.



Das ist ein Dorf.



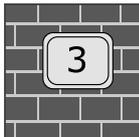
Das ist eine kleine Stadt.



Das ist eine große Stadt.



Meine Straße heißt: _____



Meine Haus-Nummer ist: _____

Ich wohne:



bei meinen Eltern



in einem Wohn-Heim

Oder: Ich wohne bei _____

Das ist mein Zuhause:

Klebe hier ein Foto ein.

3. Mein Zuhause und mein Heimat-Ort

So komme ich zu wichtigen Orten

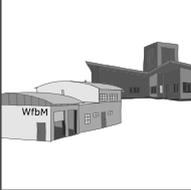
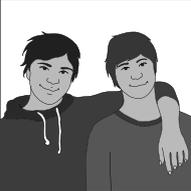
(Seite 1 von 2 Seiten)

Wie kommst du von deinem Zuhause zu wichtigen Orten?

Schreibe es auf. 

Zum Beispiel: Bus Nummer 48, Richtung Neustadt oder zu Fuß

Oder schneide Bilder aus.  Und klebe sie auf. 

<p>Ich möchte von meinem Zuhause:</p>	<p>So komme ich dort hin: (mit dem Bus, dem Zug oder ich laufe)</p>	<p>Das dauert ungefähr:</p> 
 <p>Zu meiner Schule So heißt die Straße:</p>		
 <p>Zu meiner Arbeit So heißt die Straße:</p>		
 <p>Zu meinem Freund oder zu meiner Freundin So heißt die Straße:</p>		
 <p>Zum Lebens-Mittel einkaufen So heißt die Straße:</p>		
 <p>Zu meinem Haus-Arzt So heißt die Straße:</p>		

3. Mein Zuhause und mein Heimat-Ort

So komme ich zu wichtigen Orten

(Seite 2 von 2 Seiten)

Ich möchte von meinem Zuhause:	So komme ich dort hin: (mit dem Bus, dem Zug oder ich laufe)	Das dauert ungefähr: 
 <p>Zu meinem Zahn-Arzt So heißt die Straße:</p>		
 <p>Zum Kino So heißt die Straße:</p>		
 <p>Zu meinem Freizeit-Treff So heißt die Straße:</p>		

Wo musst du noch oft hin?

Schreibe oder male es in die leeren Kästchen.

3. Mein Zuhause und mein Heimat-Ort

So komme ich zu wichtigen Orten

Ausschneide-Bogen

Die Bilder kannst du für das Arbeits-Blatt benutzen:

So komme ich zu wichtigen Orten.

Schneide die Bilder aus. 

Klebe sie auf. 

Ich laufe	Zug	Bus	Bahn	Fahrrad	Auto oder Fahr-Dienst
					
					
					
					
					
					
					



3. Mein Zuhause und mein Heimat-Ort

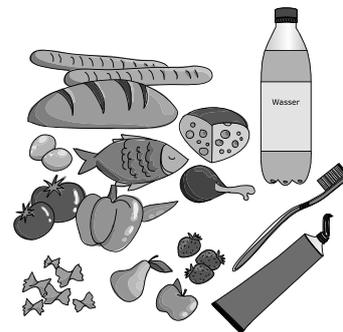
Hier kann ich wichtige Dinge einkaufen

Wo kannst du gut Sachen einkaufen,
die du fast jeden Tag brauchst?

Zum Beispiel: Lebens-Mittel, Getränke, Zahn-Pasta

Schreibe es auf. 

Oder suche Bilder und klebe sie ein. 



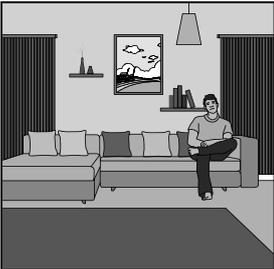
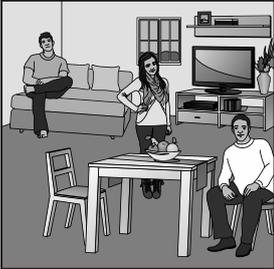
So heißt das Geschäft:	So heißt die Straße von dem Geschäft:	Dann ist das Geschäft offen:
Das kann ich dort kaufen:		

So heißt das Geschäft:	So heißt die Straße von dem Geschäft:	Dann ist das Geschäft offen:
Das kann ich dort kaufen:		

3. Mein Zuhause und mein Heimat-Ort

So kann ich nach der Schulzeit wohnen

(Seite 1 von 3 Seiten)

Wohn-Form	Beschreibung
<p>Selbständig in einer eigenen Wohnung</p> 	<p>Wenn du allein wohnst, musst du deinen Alltag selbst regeln. Wenn du Hilfe brauchst, musst du dich selbst darum kümmern.</p>
<p>In einer Wohn-Gemeinschaft Die Abkürzung dafür ist: WG</p> 	<p>Du wohnst mit anderen Menschen zusammen. Zum Beispiel: Mit jungen Erwachsenen mit und ohne Behinderung. Jeder hat ein eigenes Zimmer. Manche Zimmer können alle benutzen. Zum Beispiel: die Küche, das Bad, das Gemeinschafts-Zimmer. Alle Personen in der WG helfen sich. Und 1 Mal oder 2 Mal in der Woche kommt ein Helfer. Das ist jede Woche so. Er hilft bei Dingen, die ihr nicht allein könnt.</p>
<p>In einer betreuten Wohnung Alleine oder mit einem Partner oder einer Partnerin</p> 	<p>Du wohnst alleine in einer Wohnung. Oder mit einem Partner oder einer Partnerin. Ihr müsst euren Alltag selbst regeln. Und 1 Mal oder 2 Mal in der Woche kommt ein Helfer. Das ist jede Woche so. Er hilft bei Dingen, die ihr nicht allein könnt.</p>

MEIN ORDNER LEBEN UND ARBEIT

In dieser Leseprobe fehlen einige Seiten des OLA.

Teil 4: Meine Freizeit und meine Freunde

4



Hier ist Platz für ein Foto

Teil 4: Meine Freizeit und meine Freunde So heißen die Arbeits-Blätter:	Seite
Was Freunde sind	59
Was ich in meiner Freizeit mache	61
Freizeit-Angebote in meiner Nähe	65

4. Meine Freizeit und meine Freunde

Was Freunde sind

(Seite 1 von 2 Seiten)

Jeder Mensch braucht Freunde. Aber es gibt ganz verschiedene Freunde.

Es gibt:

- Richtige, gute, echte Freunde
- Oder falsche, schlechte Freunde

Richtige, gute und echte Freunde

Das sind zum Beispiel:



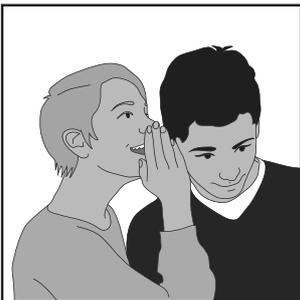
Menschen, mit denen du Spaß haben kannst.
Und viele Sachen machen kannst.

Zum Beispiel:

- Ins Kino gehen
- Sport machen
- In die Disco gehen



Menschen, die für dich da sind.
Wenn du Hilfe brauchst.
Menschen, die dich trösten.
Wenn es dir schlecht geht.
Oder die sich mit dir freuen.
Wenn es dir gut geht.



Menschen, denen du viele Dinge erzählen kannst.
Sie erzählen die Dinge nicht weiter.

Das bedeutet:

Du kannst diesen Menschen vertrauen.

4. Meine Freizeit und meine Freunde

Was Freunde sind

(Seite 2 von 2 Seiten)

Falsche und schlechte Freunde

Das sind zum Beispiel:



Menschen, die wollen, dass du immer bezahlst.
Oder Geld von dir haben wollen.
Damit sie deine Freunde sind.



Menschen, die nur Alkohol mit dir trinken wollen.
Oder mit dir rauchen.
Die dich nur dann mögen,
wenn du bei diesen Sachen mitmachst.



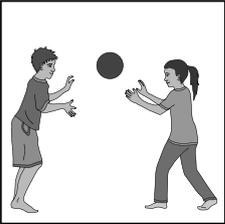
Menschen, die zu dir sagen:
Du sollst eine Mut-Probe machen.
Oder du sollst verbotene Sachen machen.
Zum Beispiel:
Du sollst etwas stehlen.
Nur wenn du das machst, sind sie deine Freunde.

Das sind meine echten Freunde. So heißen sie:

4. Meine Freizeit und meine Freunde

Was ich in meiner Freizeit mache

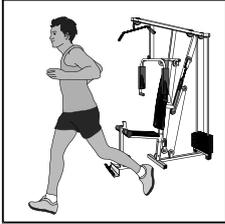
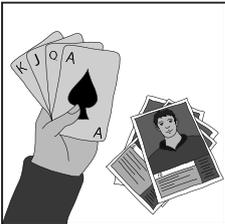
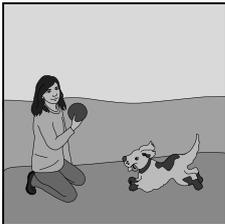
(Seite 1 von 4 Seiten)

Mache immer bei einem 😊 ein Kreuz. Ich mache diese Sachen:		😊	🙂	😐	☹️
		oft und gerne	manchmal	selten	nie
	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Freunden rumhängen 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Ball spielen • Tisch-Tennis spielen • Feder-Ball spielen 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Musik hören 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Musik machen • Singen 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Ins Kino gehen • Filme sehen 				

4. Meine Freizeit und meine Freunde

Was ich in meiner Freizeit mache

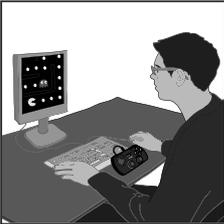
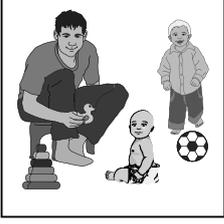
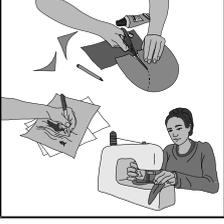
(Seite 2 von 4 Seiten)

Mache immer bei einem 😊 ein Kreuz. Ich mache diese Sachen:		😊	🙂	😐	☹️
		oft und gerne	manchmal	selten	nie
	<ul style="list-style-type: none"> • Fernsehen schauen 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Sport treiben 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Spazieren gehen • Wandern gehen • Klettern gehen 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Karten sammeln • Karten spielen • Tisch-Spiele spielen 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Mit Haus-Tieren spielen 				

4. Meine Freizeit und meine Freunde

Was ich in meiner Freizeit mache

(Seite 3 von 4 Seiten)

Mache immer bei einem 😊 ein Kreuz. Ich mache diese Sachen:		😊	🙂	😐	☹️
		oft und gerne	manchmal	selten	nie
	<ul style="list-style-type: none"> • Computer-Spiele 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Im Internet surfen und nach Informationen suchen 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Telefonieren • Kurz-Nachrichten schreiben 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Mit meinen Geschwistern spielen • Mit Mitbewohnern spielen 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Basteln • Sachen bauen • Hand-Arbeiten 				

4. Meine Freizeit und meine Freunde

Was ich in meiner Freizeit mache

(Seite 4 von 4 Seiten)

Mache immer bei einem 😊 ein Kreuz. Ich mache diese Sachen:		😊	🙂	😐	☹️
		oft und gerne	manchmal	selten	nie
	<ul style="list-style-type: none"> • Schwimmen gehen • Baden gehen 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Shoppen gehen 				
	<ul style="list-style-type: none"> • Kochen • Backen 				

In das leere Kästchen kannst du noch andere Sachen schreiben oder malen.

Datum: _____

MEIN ORDNER LEBEN UND ARBEIT

In dieser Leseprobe fehlen einige Seiten des OLA.

Teil 5: Meine Helfer und meine Kontakte

5



Hier ist Platz für ein Foto.

Meine Helfer und meine Kontakte →

Im Teil 5: Meine Helfer und meine Kontakte So heißen die Arbeits-Blätter:	Seite
Meine Adressen-Liste und Telefon-Liste	66
Wichtige Notfall-Telefon-Nummern	70
Meine Geburtstags-Liste	71

5. Meine Helfer und meine Kontakte ➔

Meine Adressen-Liste und Telefon-Liste

(Seite 1 von 4 Seiten)

Male das Kästchen **Meine Familie**  orange aus.

So siehst du gleich:

Das sind Kontakte zum **Teil 1** in deinem **OLA**.



Meine Familie 		
Name	Adresse  ↑	Telefon-Nummer 

5. Meine Helfer und meine Kontakte ➔

Meine Adressen-Liste und Telefon-Liste

(Seite 2 von 4 Seiten)

Male das Kästchen **Personen von meiner Arbeit** ▲ grün aus.

So siehst du gleich:

Das sind Kontakte zum **Teil 2** in deinem **OLA**.

Personen von meiner Arbeit ▲		
Name	Adresse  ↑	Telefon-Nummer 

5. Meine Helfer und meine Kontakte ➔

Meine Adressen-Liste und Telefon-Liste

(Seite 3 von 4 Seiten)

Male das Kästchen **Meine Freunde** blau aus.

So siehst du gleich:

Das sind Kontakte zum **Teil 3** in deinem **OLA**.

Meine Freunde <input type="radio"/>		
Name	Adresse  ↑	Telefon-Nummer 

5. Meine Helfer und meine Kontakte ➡

Meine Adressen-Liste und Telefon-Liste

(Seite 4 von 4 Seiten)

Male das Kästchen **Meine Helfer** ➡ rot aus.

So siehst du gleich:

Das sind Kontakte zum **Teil 4** in deinem **OLA**.

Meine Helfer ➡ Meine Ärzte, meine Therapeuten, meine anderen Helfer		
Name	 Adresse	 Telefon-Nummer

5. Meine Helfer und meine Kontakte ➔

Wichtige Notfall-Telefon-Nummern

Sprich mit deinem Lehrer darüber.

Schreibe die Telefon-Nummern auf. ✍️



	<p style="text-align: center;">Kranken-Wagen</p>	<p>Telefon-Nummer:</p> <hr/>
	<p style="text-align: center;">Feuer-Wehr</p>	<p>Telefon-Nummer:</p> <hr/>
	<p style="text-align: center;">Polizei</p>	<p>Telefon-Nummer:</p> <hr/>
	<p>Diese Person sollt ihr anrufen, wenn mit mir etwas passiert ist. Zum Beispiel: meinen Betreuer, meinen Vater oder meine Mutter</p> <p>Name der Person:</p> <hr/> <hr/>	<p>Telefon-Nummer:</p> <hr/> <hr/>

5. Meine Helfer und meine Kontakte ➔

Meine Geburtstags-Liste

(Seite 1 von 2 Seiten)

Wann haben Personen von deiner Familie Geburts-Tag?

Wann haben Freunde und Bekannte von dir Geburts-Tag?

Schreibe das Datum und den Namen in die Liste. 

Klebe oder male Bilder unter die Monats-Namen. 

Die Monats-Bilder, die du von deiner Schule kennst.



Monat		Name oder Bild der Person und Geburts-Datum
1	Januar	
2	Februar	
3	März	
4	April	
5	Mai	
6	Juni	

MEIN ORDNER LEBEN UND ARBEIT

In dieser Leseprobe fehlen einige Seiten des OLA.