

## 2.1 Tôi tạo ra hình ảnh về bản thân tôi

### Xác nhận những điểm mạnh và khả năng của tôi

TỰ ĐÁNH GIÁ VỀ BẢN THÂN MÌNH – Tôi viết về tôi

Họ và tên: \_\_\_\_\_ Ngày: \_\_\_\_\_

Bạn hãy đánh dấu nhân vào tất cả những ô thích hợp để biết khả năng của bạn.

<b>Khả năng thực tiễn</b>				
Tôi có khả năng làm việc tốt với các loại đồ nghề (ví dụ như kìm, búa)	☺☺	☺	☹	☹☹
Tôi có khả năng làm việc tốt với các loại thiết bị đo (ví dụ như thước)	☺☺	☺	☹	☹☹
Tôi có khả năng làm việc tốt với máy vi tính	☺☺	☺	☹	☹☹
Tôi có khả năng làm việc tốt với vật liệu và tài liệu	☺☺	☺	☹	☹☹

<b>Thái độ ứng xử trong học tập và làm việc</b>				
Tôi làm việc và học một cách tỉ mỉ và chính xác	☺☺	☺	☹	☹☹
Tôi làm việc và học một cách bền bỉ.	☺☺	☺	☹	☹☹
Tôi có thể tự động viên mình.	☺☺	☺	☹	☹☹
Tôi có thể cùng suy nghĩ.	☺☺	☺	☹	☹☹

<b>Thái độ ứng xử xã hội</b>				
Tôi đúng giờ và đáng tin cậy.	☺☺	☺	☹	☹☹
Tôi có khả năng nói tốt.	☺☺	☺	☹	☹☹
Tôi có khả năng hợp tác với những người khác.	☺☺	☺	☹	☹☹
Tôi có khả năng tiếp thu phê bình.	☺☺	☺	☹	☹☹

Ngoài ra bạn còn đặc biệt giỏi về cái gì nữa?

---



---



---

Chữ ký của học sinh: \_\_\_\_\_

## 2.1 Tôi tạo ra hình ảnh về bản thân tôi

### Xác nhận những điểm mạnh và khả năng của tôi

ĐÁNH GIÁ CỦA NGƯỜI KHÁC – Người khác (bố mẹ, bạn học, thầy cô, xí nghiệp) viết về tôi

Viết về: \_\_\_\_\_ Người viết: \_\_\_\_\_ Ngày: \_\_\_\_\_

Đề nghị đánh dấu nhân vào những ô dưới đây. Nếu hoàn toàn chính xác hãy đánh dấu vào ô ☺☺, nếu hoàn toàn không đúng thì đánh dấu vào ô ☹☹.

<b>Khả năng thực tiễn</b>				
Anh/chị ấy có khả năng làm việc tốt với các loại đồ nghề (ví dụ kìm, búa)	☺☺	☺	☹	☹☹
Anh/chị ấy có khả năng làm việc tốt với các loại thiết bị đo (ví dụ thước)	☺☺	☺	☹	☹☹
Anh/chị ấy có khả năng làm việc tốt với máy vi tính	☺☺	☺	☹	☹☹
Anh/chị ấy có khả năng làm việc tốt với vật liệu và tài liệu	☺☺	☺	☹	☹☹

<b>Thái độ ứng xử trong học tập và làm việc</b>				
Anh/chị ấy làm việc và học một cách tỉ mỉ và chính xác	☺☺	☺	☹	☹☹
Anh/chị ấy làm việc và học một cách bền bỉ.	☺☺	☺	☹	☹☹
Anh/chị ấy có thể tự động viên mình.	☺☺	☺	☹	☹☹
Anh/chị ấy có thể cùng suy nghĩ.	☺☺	☺	☹	☹☹

<b>Thái độ ứng xử xã hội</b>				
Anh/chị ấy đúng giờ và có độ tin cậy.	☺☺	☺	☹	☹☹
Anh/chị ấy có khả năng nói tốt.	☺☺	☺	☹	☹☹
Anh/chị ấy có khả năng hợp tác với những người khác.	☺☺	☺	☹	☹☹
Anh/chị ấy có khả năng tiếp thu phê bình.	☺☺	☺	☹	☹☹

Những điểm mạnh và khả năng khác:

---



---



---

Chữ ký : \_\_\_\_\_



## 2.1 Tôi tạo ra hình ảnh về bản thân tôi

### Xác nhận những điểm mạnh và khả năng của tôi TỔNG KẾT BẢNG TỰ ĐÁNH GIÁ VÀ NGƯỜI KHÁC ĐÁNH GIÁ

Họ và tên: \_\_\_\_\_ Ngày: \_\_\_\_\_

1. Bạn hãy điền vào đây những nội dung mà cả bạn và những người khác đã đánh dấu 😊 **hoặc** 😊😊. Đó là những điểm mạnh của bạn.

---

---

---

---

2. Bạn hãy điền vào đây những nội dung mà cả bạn và những người khác đã đánh dấu ☹️ **hoặc** ☹️☹️. Đó là những điểm mà bạn cần phải cố gắng hơn nữa.

---

---

---

3. Bạn hãy điền vào đây những nội dung không đồng nhất.

---

---

---

4. Bạn hãy hỏi những người khác vì sao họ đánh giá bạn như vậy.

---

---

---

Chữ ký của học sinh: \_\_\_\_\_