

## 2.1 Я создаю свой собственный профиль

### Определение моих сильных сторон и способностей

#### САМООЦЕНКА — Мое мнение о себе

Фамилия: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_

Отметь крестиком такой ответ к каждому утверждению, который наиболее соответствует твоим способностям.

Практические способности				
Я могу хорошо работать с инструментом (напр., клещи, молоток).	☺☺	☺	☹	☹☹
Я могу хорошо работать с измерительными инструментами (напр., линейка).	☺☺	☺	☹	☹☹
Я хорошо работаю на компьютере.	☺☺	☺	☹	☹☹
Я могу хорошо работать с материалами и документами.	☺☺	☺	☹	☹☹

Учебное и трудовое поведение				
При работе и обучении я отличаюсь тщательностью и точностью.	☺☺	☺	☹	☹☹
При работе и обучении я отличаюсь выносливостью.	☺☺	☺	☹	☹☹
Я могу сам/сама себя мотивировать.	☺☺	☺	☹	☹☹
Я обладаю хорошей способностью следовать за ходом мысли других.	☺☺	☺	☹	☹☹

Социальное поведение				
Я отличаюсь пунктуальностью и надежностью.	☺☺	☺	☹	☹☹
Я отличаюсь красноречием.	☺☺	☺	☹	☹☹
Я могу работать в команде с другими.	☺☺	☺	☹	☹☹
Я могу принимать критику в свой адрес.	☺☺	☺	☹	☹☹

Что ты еще можешь особенно хорошо?

---



---



---

Подпись (ученик/ученица): \_\_\_\_\_

## 2.1 Я создаю свой собственный профиль

### Определение моих сильных сторон и способностей

ОЦЕНКА ДРУГИХ — Как другие (родители, одноклассники, учителя, коллеги по предприятию) оценивают меня

Для: \_\_\_\_\_ Кто заполнил: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_

Отметить нужное крестиком. Если какое-либо утверждение соответствует целиком и полностью, отметить крестиком ☺☺, если утверждение совсем не соответствует, то крестиком следует отметить ☹☹.

Практические способности				
Он/она может хорошо работать с инструментом (напр., клещи, молоток).	☺☺	☺	☹	☹☹
Он/она может хорошо работать с измерительными инструментами (напр., линейка).	☺☺	☺	☹	☹☹
Он/она хорошо работает на компьютере.	☺☺	☺	☹	☹☹
Он/она может хорошо работать с материалами и документами.	☺☺	☺	☹	☹☹

Учебное и трудовое поведение				
При работе и обучении он/она отличается тщательностью и точностью.	☺☺	☺	☹	☹☹
При работе и обучении он/она отличается выносливостью.	☺☺	☺	☹	☹☹
Он/она может сам/сама себя мотивировать.	☺☺	☺	☹	☹☹
Он/она обладает хорошей способностью следовать за ходом мысли других.	☺☺	☺	☹	☹☹

Социальное поведение				
Он/она отличается пунктуальностью и надежностью.	☺☺	☺	☹	☹☹
Он/она отличается красноречием.	☺☺	☺	☹	☹☹
Он/она может работать в команде с другими.	☺☺	☺	☹	☹☹
Он/она может принимать критику в свой адрес.	☺☺	☺	☹	☹☹

Другие сильные стороны и способности:

---



---

Подпись: \_\_\_\_\_

## 2.1 Я создаю свой собственный профиль

### Определение моих сильных сторон и способностей АНАЛИЗ САМООЦЕНКИ О ОЦЕНКИ ДРУГИХ

Фамилия: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_

1. Напиши здесь те утверждения, где ты и другой человек отметили крестиком ответы 😊 или 😊😊. Это твои сильные стороны.

---

---

---

2. Напиши здесь те утверждения, где ты и другой человек отметили крестиком ответы ☹ или ☹☹. Это такие способности, над которыми тебе нужно поработать.

---

---

---

3. Напиши здесь такое утверждение, в котором твоя оценка и оценка другого лица не совпадают друг с другом.

---

---

---

4. Спроси у этого человека, почему он тебя так оценивает.

---

---

---

Подпись (ученик/ученица): \_\_\_\_\_