

2.1 Tworzę swój osobisty profil

Moje mocne strony i umiejętności

SAMOOCENA – Ja o sobie

Nazwisko: _____ Data: _____

Przy każdej wypowiedzi zaznacz, na ile dobrze coś umiesz robić.

Umiejętności praktyczne				
Umiem dobrze posługiwać się narzędziami (np. szcypce, młotek).				
Umiem dobrze posługiwać się urządzeniami pomiarowymi (np. linijka).				
Umiem dobrze obsługiwać komputer.				
Umiem dobrze posługiwać się materiałami i dokumentami.				
Zachowanie podczas nauki i pracy				
Pracuję i uczę się starannie i dokładnie.				
Jestem wytrwały(a) podczas nauki.				
Umiem się samodzielnie zmotywować.				
Umiem się dobrze wczuć w tok rozumowania.				
Zachowania społeczne				
Jestem punktualny(a) i niezawodny(a).				
Umiem się dobrze wystawiać.				
Umiem współpracować z innymi.				
Umiem przyjmować krytykę.				

Co jeszcze umiesz szczególnie dobrze?

Podpis (uczeń/uczennica): _____

2.1 Tworzę swój osobisty profil

Moje mocne strony i umiejętności

OCENA PRZEZ INNE OSOBY – Inni o mnie (rodzice, uczniowie, nauczyciele, zakład)

Dla: _____ Wypełnione przez: _____ Data: _____

Proszę zaznaczyć odpowiednią ocenę. Jeżeli wypowiedź całkowicie się zgadza, należy zaznaczyć ☺☺; jeżeli się w ogóle nie zgadza, proszę zaznaczyć ☹☹.

Umiejętności praktyczne				
Umie dobrze posługiwać się narzędziami (np. szcypce, młotek).	☺☺	☺	☹	☹☹
Umie dobrze posługiwać się urządzeniami pomiarowymi (np. linijka).	☺☺	☺	☹	☹☹
Umie dobrze obsługiwać komputer.	☺☺	☺	☹	☹☹
Umie dobrze posługiwać się materiałami i dokumentami.	☺☺	☺	☹	☹☹

Zachowanie podczas nauki i pracy				
Pracuje i uczy się starannie i dokładnie.	☺☺	☺	☹	☹☹
Jest wytrwały(a) podczas nauki.	☺☺	☺	☹	☹☹
Umie się samodzielnie zmotywować.	☺☺	☺	☹	☹☹
Umie się dobrze wczuć w tok rozumowania.	☺☺	☺	☹	☹☹

Zachowania społeczne				
Jest punktualny(a) i niezawodny(a).	☺☺	☺	☹	☹☹
Umie się dobrze wystawiać.	☺☺	☺	☹	☹☹
Umie współpracować z innymi.	☺☺	☺	☹	☹☹
Umie przyjmować krytykę.	☺☺	☺	☹	☹☹

Pozostałe mocne strony i umiejętności:

Podpis: _____

2.1 Tworzę swój osobisty profil

Moje mocne strony i umiejętności

ANALIZA SAMOOCENY I OCENY INNYCH OSÓB

Nazwisko: _____ Data: _____

1. W tym miejscu wpisz wypowiedzi, przy których Ty i inna osoba zaznaczyliście 😊 **lub** 😊😊. To są Twoje mocne strony.

2. W tym miejscu wpisz wypowiedzi, przy których Ty i inna osoba zaznaczyliście 😞 **lub** 😞😞. To są umiejętności, nad którymi musisz popracować.

3. Wpisz jedną z niezgodnych wypowiedzi.

4. Zapytaj tą osobę, dlaczego ocenia Cię w taki sposób.

Podpis (uczeń/uczennica): _____