

## 2.1. پروفایل شخصی خود را ایجاد می کنم

شرح نقاط قوت و مهارت های من

خود ارزیابی- ارزیابی من درباره خودم

نام: \_\_\_\_\_ تاریخ: \_\_\_\_\_

در هر مورد کنار شکلی که نمایانگر بیشترین توانایی شما در آن زمینه است، علامت X بگذارید

مهارت های عملی				
☹☹	☹	☺	☺☺	من به خوبی می توانم با ابزار کار کنم ( به عنوان مثال؛ انبر قفلی صنعتی، چکش)
☹☹	☹	☺	☺☺	من به خوبی می توانم با وسایل اندازه گیری کار کنم (به عنوان مثال، خط کش)
☹☹	☹	☺	☺☺	من به خوبی می توانم با کامپیوتر کار کنم.
☹☹	☹	☺	☺☺	من به خوبی می توانم با منابع و اسناد کار کنم.

عادات مطالعه و کار				
☹☹	☹	☺	☺☺	به طور کامل و دقیق، کار و مطالعه می کنم.
☹☹	☹	☺	☺☺	با حوصله کار و مطالعه می کنم.
☹☹	☹	☺	☺☺	قادر هستم به خود انگیزه دهم.
☹☹	☹	☺	☺☺	می توانم از شیوه های فکری دیگران پیروی کنم.

رفتار اجتماعی				
☹☹	☹	☺	☺☺	من وقت شناس و قابل اعتماد هستم.
☹☹	☹	☺	☺☺	من به خوبی می توانم بخوانم.
☹☹	☹	☺	☺☺	من به خوبی می توانم با دیگران کار کنم.
☹☹	☹	☺	☺☺	من می توانم انتقاد را تحمل کنم.

دیگر چه کارهایی را می توانید به طور خاص به خوبی انجام دهید؟

---

---

---

امضاء (دانش آموز): \_\_\_\_\_

## 2.1. پروفایل شخصی خود را ایجاد می کنم

شرح نقاط قوت و مهارت های من  
ارزیابی توسط دیگران – ارزیابی سایر اشخاص (پدر و مادر، همکلاسی ها، معلمان، شرکت) درباره من

برای: \_\_\_\_\_ تکمیل شده توسط: \_\_\_\_\_ تاریخ: \_\_\_\_\_

کنار هر مورد علامت X بگذارید. وقتی مطلبی کاملاً درست است، کنار شکل ☺☺ علامت X بگذارید، وقتی موردی اصلاً درست نیست، کنار شکل ☹☹ علامت X بگذارید.

مهارت های عملی				
☹☹	☹	☺	☺☺	او به خوبی می تواند با ابزار کار کند ( به عنوان مثال؛ انبر قفلی صنعتی، چکش).
☹☹	☹	☺	☺☺	او به خوبی می تواند با وسایل اندازه گیری کار کند (به عنوان مثال: خط کش).
☹☹	☹	☺	☺☺	او به خوبی می تواند با کامپیوتر کار کند.
☹☹	☹	☺	☺☺	او به خوبی می تواند با منابع و اسناد کار کند.

عادات مطالعه و کار				
☹☹	☹	☺	☺☺	به طور کامل و دقیق کار و مطالعه می کند.
☹☹	☹	☺	☺☺	با حوصله کار و مطالعه می کند.
☹☹	☹	☺	☺☺	قادر است به خود انگیزه دهد.
☹☹	☹	☺	☺☺	می تواند از "شیوه های فکری" دیگران پیروی کند.

رفتار اجتماعی				
☹☹	☹	☺	☺☺	او وقت شناس و قابل اعتماد است.
☹☹	☹	☺	☺☺	او به خوبی می تواند بخواند.
☹☹	☹	☺	☺☺	او به خوبی می تواند با دیگران کار کند.
☹☹	☹	☺	☺☺	او می تواند انتقاد را تحمل کند.

دیگر چه کارهایی را می تواند به طور خاص به خوبی انجام دهد؟

---



---



---

امضاء: \_\_\_\_\_

## 2.1. پروفایل شخصی خود را ایجاد می کنم

شرح نقاط قوت و مهارت های من  
سنجش خود ارزیابی و ارزیابی توسط دیگران

نام: \_\_\_\_\_ تاریخ: \_\_\_\_\_

1. در اینجا مواردی را ثبت کنید که شما و اشخاص دیگر برای آن علامت 'X' را در کنار شکل ☺ یا ☺☺ قرار دادید. این ها نقاط قوت شما هستند.

---

---

---

---

---

---

2. در اینجا مواردی را ثبت کنید که شما و اشخاص دیگر برای آن علامت 'X' را در کنار شکل ☹ یا ☹☹ قرار دادید. این ها مهارت هایی هستند که باید روی آن ها کار کنید.

---

---

---

---

---

---

3. موردی را ثبت کنید که درباره آن با شخص دیگر اختلاف نظر دارید.

---

---

---

---

---

---

4. از فرد مورد نظر بپرسید چرا اینگونه شما را ارزیابی کرده است.

---

---

---

---

---

---

امضاء (دانش آموز): \_\_\_\_\_