

2.1 Creo mi perfil personal

Determinar mis puntos fuertes y mis capacidades

AUTOEVALUACIÓN – Yo sobre mí mismo

Nombre: _____ Fecha: _____

Marca lo bien que puedes hacer las cosas descritas en cada frase.

Capacidades prácticas				
Trabajo bien con herramientas (ej. martillos, alicates...).				
Trabajo bien con herramientas de medición (ej. regla).				
Trabajo bien con el ordenador.				
Trabajo bien con materiales y documentos.				

Comportamiento de aprendizaje y de trabajo				
Trabajo y aprendo minuciosa y exactamente.				
Trabajo y aprendo con constancia.				
Sé motivarme yo solo/a.				
Soy capaz de prestar atención.				

Comportamiento social				
Soy puntual y fiable.				
Sé conversar/hablar bien.				
Soy capaz de trabajar con otras personas.				
Soy capaz de aceptar las críticas.				

¿Qué sabes hacer especialmente bien?

Firma (del estudiante): _____

2.1 Creo mi perfil personal

Determinar mis puntos fuertes y mis capacidades

EVALUACIÓN EXTERNA – Otros (padres, compañeros, profesores) sobre mí

para: _____ rellenado por: _____ Fecha: _____

Marcar según corresponda. Si la frase corresponde exactamente a la realidad, marque ☺☺. Si no es para nada cierta, marque ☹☹.

Capacidades prácticas				
Él/ella trabaja bien con herramientas (ej. martillos, alicates...).	☺☺	☺	☹	☹☹
Él/ella trabaja bien con herramientas de medición (ej. regla).	☺☺	☺	☹	☹☹
Él/ella trabaja bien con el ordenador.	☺☺	☺	☹	☹☹
Él/ella trabaja bien con materiales y documentos.	☺☺	☺	☹	☹☹

Comportamiento de aprendizaje y de trabajo				
Él/ella trabaja y aprende minuciosa y exactamente.	☺☺	☺	☹	☹☹
Él/ella trabaja y aprende con constancia.	☺☺	☺	☹	☹☹
Él/ella sabe motivarse por sí solo/a.	☺☺	☺	☹	☹☹
Él/ella es capaz de prestar atención.	☺☺	☺	☹	☹☹

Comportamiento social				
Él/ella es puntual y fiable.	☺☺	☺	☹	☹☹
Él/ella sabe conversar/hablar bien.	☺☺	☺	☹	☹☹
Él/ella es capaz de trabajar con otras personas.	☺☺	☺	☹	☹☹
Él/ella es capaz de aceptar las críticas.	☺☺	☺	☹	☹☹

Otros puntos fuertes y habilidades

Firma _____

2.1 Creo mi perfil personal

Determinar mis puntos fuertes y mis capacidades

RESULTADO DE LA AUTOEVALUACIÓN Y DE LA EVALUACIÓN EXTERNA

Nombre: _____ Fecha: _____

1. Transcribe aquí las frases en que tú y las otras personas hayáis marcado 😊 o 😊😊 .
Estos son tus puntos fuertes.

2. Transcribe aquí las frases en que tú y las otras personas hayáis marcado 😞 o 😞😞 .
Estas son las habilidades que deberías entrenar o trabajar.

3. Transcribe una frase en la que no hayáis coincidido.

4. Pregúntale a la persona que dio una opinión diferente por qué piensa eso de ti.

Firma _____