

1-2 أنا أجهز ملفي الشخصي  
تحديد نقاط قوتي ومهاراتي  
تقدير الذات - رأيي في نفسي

الاسم ..... التاريخ .....

ضع علامة على كل عبارة بخصوص درجة إجادتك لها.

المهارات الشخصية				
☹☹	☹	☺	☺☺	أستطيع العمل جيدا بعدة يدوية (مثل الكماشة، الشاكوش).
☹☹	☹	☺	☺☺	أستطيع العمل جيدا بأجهزة القياس (مثل المسطرة)
☹☹	☹	☺	☺☺	أستطيع العمل جيدا على الكمبيوتر
☹☹	☹	☺	☺☺	أستطيع العمل جيدا مع الوثائق

سلوك التعلم والعمل				
☹☹	☹	☺	☺☺	أنا أعمل وأتعلم بدقة وإتقان
☹☹	☹	☺	☺☺	أنا أعمل وأتعلم بشكل مستمر
☹☹	☹	☺	☺☺	أستطيع تشجيع نفسي
☹☹	☹	☺	☺☺	أستطيع مشاركة الآخرين في التفكير

السلوك الاجتماعي				
☹☹	☹	☺	☺☺	أنا دقيق ويعتمد علي
☹☹	☹	☺	☺☺	أستطيع التحدث جيدا
☹☹	☹	☺	☺☺	أستطيع العمل مع الآخرين
☹☹	☹	☺	☺☺	أستطيع تقبل النقد

ما الذي تستطيع عمله أيضا بشكل جيد؟

.....  
.....  
.....

التوقيع (التلميذ/التلميذة)

1-2 أنا أجهز ملفي الشخصي  
تحديد نقاط قوتي ومهاراتي

تقدير الآخرين لي - حديث الآخرين (الوالدين، الزملاء من التلاميذ، المدرسون، المصنع)

لصالح ..... تمت التعبئة بمعرفة ..... التاريخ .....

الرجاء وضع علامة. عندما يكون الأمر منطبقا تماما يتم وضع العلامة على ☺☺ و عندما لا يكون منطبقا أصلا يتم وضع العلامة على ☹☹.

المهارات الشخصية				
☺☺	☹	☺	☺☺	هو/هي يستطيع العمل جيدا بعدة يدوية (مثل الكماشة، الشاكوش).
☺☺	☹	☺	☺☺	هو/ هي يستطيع العمل جيدا بأجهزة القياس (مثل المسطرة)
☹☹	☹	☺	☺☺	هو/هي يستطيع العمل جيدا على الكمبيوتر
☹☹	☹	☺	☺☺	هو/هي يستطيع العمل جيدا مع الوثائق

سلوك التعلم والعمل				
☺☺	☹	☺	☺☺	هو/ هي يعمل ويتعلم بدقة وإتقان
☹☹	☹	☺	☺☺	هو/ هي يعمل ويتعلم بشكل مستمر
☹☹	☹	☺	☺☺	هو/ هي يستطيع تشجيع نفسه
☹☹	☹	☺	☺☺	هو/ هي يستطيع مشاركة الآخرين في التفكير

السلوك الاجتماعي				
☹☹	☹	☺	☺☺	هو/ هي منضبط ويعتمد عليه
☹☹	☹	☺	☺☺	هو/ هي يستطيع التحدث جيدا
☹☹	☹	☺	☺☺	هو/ هي يستطيع العمل مع الآخرين
☹☹	☹	☺	☺☺	هو/هي يستطيع تقبل النقد

نقاط قوة ومهارات أخرى:

.....  
.....  
.....

التوقيع .....

1-2 أنا أجهز ملفي الشخصي  
تحديد نقاط قوتي ومهاراتي  
تقييم الذات - وتقييم الآخرين لي

الاسم: ..... التاريخ: .....  
1- اكتب هنا العبارات التي قمت أنت والشخص الآخر ☺ أو الشخصين ☹☹ بوضع علامة عليها. هذه هي نقاط قوتك.

.....  
.....  
.....  
.....

2- اكتب هنا العبارات التي قمت أنت والشخص الآخر ☹ أو الشخصين ☹☹ بوضع علامة عليها. هذه هي النقاط التي  
ينبغي عليك تقويتها.

.....  
.....  
.....  
.....

3- اكتب هنا العبارة التي لا تنطبق:

.....  
.....  
.....

4- اسأل الشخص لماذا هو يقيمك هكذا.

.....  
.....  
.....

التوقيع (التلميذ/التلميذة): .....