

Auskommen mit dem Einkommen

Als Azubi oder später im Beruf bekommst du ein monatliches Einkommen. Das hat einen bestimmten Geldbetrag. Mit diesem Geld musst du deine Ausgaben planen. Wofür brauchst du dein Geld? Reicht dein Geld noch für andere Dinge? Das kannst du mit der folgenden Tabelle klären.

Einkommen				
Das ist der monatliche Geldbetrag, den du zur Verfügung hast.		_____ €		
Feste Ausgaben Das sind die Ausgaben, die du jeden Monat einplanen musst. Beachte: Manche Beiträge (z. B. Versicherungen) werden vierteljährlich oder halbjährlich von deinem Konto abgebucht. Rechne dir die anteiligen Monatsbeträge aus. Trage sie ein. Addiere sie dann zur Zwischensumme 1.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Miete _____ € ▪ Versicherung für _____ € ▪ Versicherung für _____ € ▪ Fahrgeld für Bus und Bahn _____ € ▪ Handygebühren _____ € ▪ _____ € ▪ _____ € ▪ _____ € ▪ _____ € 			
	Zwischensumme 1		_____ €	
	Sonderausgaben Überlege, welche Sonderausgaben du in einem Jahr hast. Teile jeden dieser Beträge durch 12. So erhältst du den Monatsdurchschnitt, z. B. für Urlaub. Trage die Beträge ein. Addiere sie dann zur Zwischensumme 2.	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Urlaub _____ € ▪ Kleidung _____ € ▪ Neuanschaffungen (z. B. Handy) _____ € ▪ Geschenke _____ € ▪ _____ € 		
		Zwischensumme 2		_____ €
		Freier Geldbetrag		
		Wenn du von deinem monatlichen Geldbetrag die Zwischensummen 1 und 2 abziehst, sollte ein freier Geldbetrag übrig bleiben. Frei bedeutet, diesen Betrag hast du für Essen, Trinken und Freizeit und zum Sparen zur Verfügung.		_____ €



Auskommen mit dem Einkommen

Freier Geldbetrag		
Schätze nun Geldbeträge ab, die du pro Monat für Essen, Trinken und Freizeit verbrauchst. So überprüfst du, ob dein freier Geldbetrag ausreicht.		_____ €
Ausgaben für Essen, Trinken, Freizeit	▪ Mittagsversorgung	_____ €
	▪ Lebensmittel	_____ €
	▪ Kino, Konzerte	_____ €
	▪ Bücher, Zeitschriften	_____ €
	▪ Fitness	_____ €
	▪ _____	_____ €
	▪ _____	_____ €
Zwischensumme 3		_____ €
Möglicher Restbetrag		
Ziehe nun die Zwischensumme 3 vom Freien Geldbetrag ab. Wenn noch etwas übrig ist, solltest du diesen Betrag sparen. Sollte der Betrag nicht ausreichen, musst du überprüfen, wo du Kosten einsparen kannst.		_____ €

Kommst du mit deinem Einkommen aus? Der mögliche Restbetrag zeigt dir, ob und wieviel Geld nach Abzug aller Kosten am Monatsende übrig bleibt.

Eine ausführliche Monats- und Wochenübersicht mit weiteren hilfreichen Tipps zum kostenlosen Herunterladen findest du auf den Internetseiten der Verbraucherzentrale.

