

# Auskommen mit dem Einkommen

Als Azubi oder später im Beruf bekommst du jeden Monat einen Lohn oder ein Gehalt. Das ist dein monatliches Einkommen an Geld. Mit diesem Geldbetrag musst du deine Ausgaben planen. Wofür brauchst du dein Geld? Reicht dein Geld noch für andere Dinge? Das kannst du mit der folgenden Tabelle klären.

Einkommen				
Das ist der monatliche Geldbetrag, den du zur Verfügung hast:		_____ €		
<b>Feste Ausgaben/Kosten</b> Das sind die Ausgaben, die du jeden Monat einplanen musst. Beachte: Manche Beiträge (z. B. Versicherungen) werden vierteljährlich oder halbjährlich von deinem Konto abgebucht. Rechne dir die anteiligen Monatsbeträge aus. Trage sie ein. Addiere sie dann zur Zwischensumme 1.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Miete _____ €</li> <li>▪ Versicherung für _____ €</li> <li>▪ Versicherung für _____ €</li> <li>▪ Fahrgeld für Bus und Bahn _____ €</li> <li>▪ Handygebühren _____ €</li> <li>▪ Strom _____ €</li> <li>▪ Internet _____ €</li> <li>▪ Rundfunkgebühren, Television _____ €</li> <li>▪ _____ €</li> <li>▪ _____ €</li> <li>▪ _____ €</li> </ul>			
	<b>Zwischensumme 1</b>		_____ €	
	<b>Ausgaben für Essen, Trinken, Freizeit</b> Setze hier einen durchschnittlichen Betrag ein, der monatlich anfällt. Diesen musst du schätzen. Addiere alle Ausgaben zur Zwischensumme 2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mittagsversorgung _____ €</li> <li>▪ Lebensmittel _____ €</li> <li>▪ Kino, Konzerte _____ €</li> <li>▪ Bücher, Streaming-Abo _____ €</li> <li>▪ Fitness, Sportverein _____ €</li> <li>▪ _____ €</li> <li>▪ _____ €</li> <li>▪ _____ €</li> <li>▪ _____ €</li> </ul>		
		<b>Zwischensumme 2</b>		_____ €



## Auskommen mit dem Einkommen

<b>Sonderausgaben</b> Überlege, welche Sonderausgaben du in einem Jahr hast. Teile jeden dieser Beträge durch 12. So erhältst du den Monatsdurchschnitt, z. B. für Urlaub. Trage die Beträge ein. Addiere sie dann zur Zwischensumme 3.	▪ Urlaub, Reisen	_____ €
	▪ Kleidung	_____ €
	▪ Neuanschaffungen	_____ €
	▪ Geschenke	_____ €
	▪ _____	_____ €
	▪ _____	_____ €
<b>Zwischensumme 3</b>		_____ €
<b>Gesamtkosten pro Monat</b> Addiere die Zwischensummen 1, 2 und 3.		_____ €
Ziehe nun die Gesamtkosten pro Monat von deinem monatlichen Einkommen ab:		
Einkommen pro Monat		_____ €
Gesamtkosten pro Monat		_____ €
<b>Möglicher Restbetrag</b> für nichtgeplante Mehrausgaben oder zum Sparen		_____ €

Kommst du mit deinem Einkommen aus? Der mögliche Restbetrag zeigt dir, ob und wieviel Geld nach Abzug aller Kosten am Monatsende übrig bleibt.

Reicht der Betrag nicht aus? Dann überprüfe, wo du Kosten einsparen kannst.

Eine ausführliche Monats- und Wochenübersicht mit weiteren hilfreichen Tipps zum kostenlosen Herunterladen findest du auf den Internetseiten der Verbraucherzentrale\*.

Es gibt auch Apps, mit denen du dein Einkommen verwalten kannst.

