

Meine Stärken und Fähigkeiten bestimmen

Datum _____

Auswertung der Selbsteinschätzung und der Fremdeinschätzung

1. Bei diesen Fähigkeiten stimmen die Selbst- und Fremdeinschätzung grundsätzlich überein.
Die andere Person und ich haben 😊 oder 😊 angekreuzt:

Das sind Stärken oder Fähigkeiten, die bei mir gut ausgeprägt sind.

2. Bei diesen Fähigkeiten stimmen die Selbst- und Fremdeinschätzung grundsätzlich überein.
Die andere Person und ich haben 😞 oder 😞 angekreuzt:

Diese Fähigkeiten sollte ich verbessern.

3. Bei diesen Fähigkeiten unterscheiden sich meine Einschätzung und die der anderen Person sehr.

Das kläre ich!

Sprich mit der Person, die dich eingeschätzt hat. Begründe, warum du dich so einschätzt.

Bitte die andere Person, ihre Einschätzung zu begründen. Tauscht Argumente aus.

Hat sich deine Sichtweise oder die der anderen Person nun vielleicht verändert?

Schätzt ihr Fähigkeiten nun beide übereinstimmend als Stärke oder als verbesserungswürdig ein?

Dann ergänze sie unter 1. oder 2. auf diesem Arbeitsblatt.

